

Proyecto de Apoyo Social a cuidadoras informales
Proyecto colaborativo Carrera de Psicología USS, sede Concepción y PAFAM- Hogar de Cristo.

Título	“Historias que nos conectan: Experiencias en Pandemia”
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> ● Brindar acompañamiento social a cuidador@s informales perteneciente a la red de beneficiarios de PAFAM-Hogar de Cristo, como medida de promoción de salud emocional, en contexto de Pandemia por Covid-19. ● Visibilizar a los cuidadores informales de personas con discapacidad mental y su realidad a la comunidad educativa y sociedad ampliada. ● Sensibilizar a los estudiantes de la carrera de psicología de la Universidad San Sebastián respecto a la labor de l@s cuidadoras informales de la red de beneficiarios de PAFAM-Hogar de Cristo. ● Desarrollar habilidades de intervención psicosocial en estudiantes de la carrera de psicología de la Universidad San Sebastián sede concepción. ● Poner a disposición de los estudiantes de Psicología de la Universidad San Sebastián sede concepción dispositivo de trabajo colaborativo intersectorial (academia- organizaciones sociales-instituciones no gubernamentales)
Antecedentes.	<p>La situación sanitaria que vive Chile y el mundo por la Pandemia COVID-19, ha requerido de medidas extraordinarias siendo una de las más recomendadas “Quédate en casa” en búsqueda de propiciar un adecuado distanciamiento social que inhiba la escalada de contagios.</p> <p>Las medidas de cuarentena, cordones sanitarios y de distanciamiento social, propician la posibilidad de experimentar confinamiento y aislamiento social. Esto se verá intensificado por los efectos económicos y sociales secundarios, como la pérdida de empleos o ingresos familiares, experimentar la falta de recursos para cubrir las necesidades básicas, generando mayor aislamiento, estrés y trauma colectivo de nuestra sociedad.</p> <p>En el caso de las cuidador@s informales (familiares cercanos que se hacen cargo de un familiar-paciente que requieren de cuidados permanentes, generalmente mujeres) este aislamiento y desmedro en sus condiciones económicas intensifica la posibilidad de merma en su salud emocional.</p> <p>Se buscará a través de la creación de un espacio de apoyo social minimizar las consecuencias para la salud emocional de cuidadores. El apoyo social es una serie de recursos psicológicos (proveniente de otras personas) que son significativas para un individuo y que lo hacen sentirse estimado y valorado. Están compuestas por transacciones interpersonales que implican la expresión de afectos positivos y la provisión de ayuda o asistencia</p>

	<p>a una o más personas. Esto permite que las necesidades sociales básicas de un individuo sean satisfechas por medio de la interacción con otros.</p>
<p>Descripción</p>	<p>El proyecto consiste en generar un espacio de apoyo social que minimice el aislamiento y desmedro en la salud emocional a través del intercambio de una historia entre las 40 familias de cuidadoras informales vinculadas a PAFAM - Hogar de Cristo y estudiantes voluntarios de 4° y 5° año de la carrera de psicología de la Universidad San Sebastián.</p> <p>Las historias corresponden a relatos de una vivencia positiva experimentada en situación de pandemia, escritas tanto por las cuidadoras y los estudiantes de manera independiente. Las que serán intercambiadas a través de "Cartas", enviadas vía correo electrónico.</p> <p>Primera etapa: Preparación de las Historias.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Cuidadoras: a partir de una invitación extendida por la USS, escribirán una historia en la que relaten una experiencia vivida en este tiempo de pandemia que las hace sentir orgullosas. Serán acompañadas por equipo de PAFAM en esta etapa. ● Estudiantes USS: voluntariamente los estudiantes conformarán el equipo de apoyo "narrativo". Este equipo recibirá una sensibilización respecto a la realidad de las Cuidadoras Informales y la importancia del apoyo social. (Sesión grupal en línea) En esta instancia también recibirán el encuadre de trabajo en este proyecto de acompañamiento y serán asignados a docente tutor que resguardará el desarrollo del trabajo y brindará espacio de contención y guía para la etapa siguiente. <p>Segunda Etapa: Intercambio de Historias.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Cuidadoras: enviarán sus historias a través de correo electrónico a cuenta (USS o Gmail) creada para la actividad. Este correo consistirá en un saludo a los estudiantes USS y el envío de sus historias en Pandemia. <p>(Encargados del proyecto reciben estos correos y los derivan a un estudiante USS del equipo de apoyo "narrativo")</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Estudiantes USS: recibe correo y preparará respuestas en la que saludará a cuidadora, validará su historia y compartirá con ella su historia como estudiante en pandemia. Al recibir los correos cada grupo de estudiantes tendrá una reunión previa con su docente tutor para preparar las respuestas. Los correos serán enviados a los correos de las cuidadoras con copia al correo del proyecto. ● Cuidadoras: cierran el ciclo de intercambio de historias de

	<p>pandemia, enviando correo de agradecimiento a estudiantes.</p> <p>(Hasta aquí la actividad es trabajada virtualmente, respetando el distanciamiento social, la tercera etapa es presencial y complementaria a las dos primeras etapas)</p> <p>Tercera Etapa: Seminario Historias en Pandemia.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Actividad de encuentro y divulgación, en la que participarán las cuidadoras informales, los estudiantes del equipo de apoyo “narrativo”, en un conversatorio acompañados por un especialista en el tema de intervención psicosocial y narrativa. Este conversatorio estará abierta a la comunidad de estudiantes USS, ONGs y Agentes comunitarios interesados.
Beneficiarios	38 familias de cuidador@s informales vinculadas a PAFAM - Hogar de Cristo. (32 cuidadoras femeninas y 6 cuidadores masculinos)
Equipo	<p>PAFAM</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Profesional Encargada. Maria Isabel Villalón. ● Equipo de apoyo a cuidadoras: <ul style="list-style-type: none"> ○ Voluntarios equipo PAFAM <p>Psicología USS:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Profesional Encargada. Alejandra Villarroel G ● Equipo docentes tutores: <ul style="list-style-type: none"> ○ Luis Cuevas Soto. ○ Docente voluntario ○ Docente voluntario ● Equipo de apoyo Narrativo <ul style="list-style-type: none"> ○ Egresada Psicología, Sofía Delgado (apoyo a PAFAM) ○ Alumnos en Práctica Voluntarios (2) (apoyo a PAFAM) ○ 38 estudiantes voluntarios de 4° y 5° año de psicología.
Cuándo	<p>Primera y segunda Etapa: Mayo-Julio 2020</p> <p>Tercer Etapa: Octubre-Noviembre 2020</p>